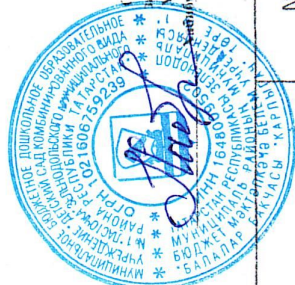


"Учур" 2025

Заместитель генерального директора
при акционерном обществе АО "Торговый
предприятие и компания по производству
какао-продуктов"
Катрин

Меню на 24 октября 2025
Детского сада № 1
"Тастарка"



	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ясли/сад					
	150г	6.15	5.92	11.4	135	Иртенге аш
	200г	8.9	6.6	26	194	Иртенге аш
	160г	2.15	2.58	12.09	65.16	Иртенге аш
	200г	1.9	4.4	13	99	Иртенге аш
II Завтрак	200г	1.9	4.4	13	99	Иртенге аш
	145	0.50	0.20	15.00	69.00	Иртенге аш
	30	0.10	0.10	1.34	9.00	Иртенге аш
	150г	2.00	4.53	11.21	109.00	Иртенге аш
	180	1.0	11.50	32	38.9	Иртенге аш
Обед	150г	0.10	0.10	10.20	14.10	Иртенге аш
	180	0.10	0.10	11.20	14.00	Иртенге аш
	30	1.5	0.3	11.3	66	Иртенге аш
	150г	2.00	4.53	11.21	109.00	Иртенге аш
	180	1.0	11.50	32	38.9	Иртенге аш
Полдник	10	0.10	0.09	15.00	69.00	Иртенге аш
	100	2.4	2.68	4.4	54.03	Иртенге аш
	10	0.00	1.0	2.20	14.80	Иртенге аш
	130	1.06	1.65	33.00	188	Иртенге аш
	150г	0.9	0.01	8.50	34.50	Иртенге аш
Ужин	20	1.5	0.2	9.8	14	Иртенге аш
	150г	0.9	0.01	8.50	34.50	Иртенге аш
	10	0.00	1.0	2.20	14.80	Иртенге аш
	130	1.06	1.65	33.00	188	Иртенге аш
	150г	0.9	0.01	8.50	34.50	Иртенге аш

Старший в/с Тастарка Н.Н.

Шеф-повар

Борисова Г.В.